



# L'EAU, UN DÉSALTÉRANT SAIN

— Très tendance, l'eau est en voie de supplanter les boissons sucrées, mais aussi la bière ou le vin, auprès desquels elle s'impose de plus en plus comme une alternative saine. Cette évolution va dans le bon sens, car non seulement l'eau rafraîchit, mais ici dans la région, elle est disponible directement au robinet en une très bonne qualité. —

**S**elon les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique, il faut boire chaque jour un à deux litres d'eau, voire plus durant la canicule estivale ou si l'on fait du sport. Pour ce faire, point n'est besoin d'acheter de l'eau minérale ni de transporter de lourdes bouteilles. Fraîche et directement tirée du robinet, l'eau potable de Bienne est une solution simple et économique au goût agréable.

L'eau potable de Bienne est d'une qualité irréprochable et répond aux prescriptions légales strictes en vigueur. Les contrôles et analyses de l'eau pratiqués régulièrement garantissent que vous pouvez à tout moment profiter sans hésiter de l'eau du robinet pour étancher votre soif à bon marché. x

[www.esb.ch](http://www.esb.ch)

En collaboration avec



## UN BIEN PRÉCIEUX

Bien que l'eau potable soit bon marché, sa distribution et le contrôle de sa qualité coûtent de l'argent. Chaque goutte d'eau potable doit après utilisation être nettoyée dans une station d'épuration. En prenant quelques mesures simples, nous pouvons pourtant tous contribuer à éviter que ce bien précieux qu'est l'eau potable ne soit gaspillé.

Voici ce que vous pouvez faire:

- Préférer la douche au bain
- Fermer le robinet lorsque vous vous savonnez ou vous brossez les dents
- Aux toilettes, appuyer sur la petite touche ou interrompre la chasse
- Installer des limiteurs de débit pour les robinets et les douches
- Pour la vaisselle ou la lessive, veiller à ce que la machine soit pleine et économiser ainsi les lavages superflus