



# WASSER, DER GESUNDE DURSTLÖSCHER

— Wasser ist im Trend und verdrängt als gesunde Alternative zu Süssgetränken oder auch Bier und Wein diese immer mehr. Dies macht Sinn, es erfrischt nicht nur, sondern ist hier in der Region auch direkt vom Wasserhahn in sehr guter Qualität erhältlich. —

**E**in bis zwei Liter Wasser sollte man gemäss Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit pro Tag trinken, im heissen Sommer und bei sportlichen Aktivitäten teilweise noch mehr. Der Kauf von Mineralwasser und das damit verbundene Wasserschleppen sind allerdings nicht nötig. Frisch und direkt vom Wasserhahn bezogen, ist das Bieler Trinkwasser eine einfache und kostensparende Lösung, welche auch geschmacklich überzeugt.

Das Bieler Trinkwasser ist von einwandfreier Qualität und entspricht den strengen gesetzlichen Vorschriften. Regelmässig durchgeführte Kontrollen und Wasseranalysen stellen sicher, dass Sie das Leitungswasser jederzeit als günstigen Durstlöcher bedenkenlos geniessen können. ✕

[www.esb.ch](http://www.esb.ch)

In Zusammenarbeit mit



## EIN KOSTBARES GUT

Obwohl Trinkwasser sehr günstig ist, kosten die Bereitstellung und die Kontrolle Geld. Jeder Tropfen Trinkwasser muss nach Gebrauch in der Abwasserkläranlage gereinigt werden. Mit einfachen Massnahmen können wir alle dazu beitragen, dass das kostbare Gut Trinkwasser nicht verschwendet wird.

Dies können Sie tun:

- Duschen statt Baden,
- Beim Einseifen und Zähneputzen den Hahn zudrehen,
- Bei der Toilettenspülung die kleine Taste drücken oder die Spülung unterbrechen,
- Spardüsen und -duschköpfe montieren,
- Beim Geschirrspülen und Waschen auf volle Maschinen achten und so überflüssige Waschgänge vermeiden.