



# Lokaltermin in den Effort-Haushaltungen

Sie heissen Gugger, Caccivio, Müller, Luginbühl, Schlegel oder Clottu. Sie wohnen wie die meisten von Ihnen in der Energiestadt Biel. Sie lassen sich seit mehr als einem halben Jahr von den lokalen Medien und dem ESB regelmässig öffentlich in die Kochtöpfe, Kühlschränke, Waschmaschinen und Heizungskeller schauen. Im Bemühen, den Alltag im Haushalt oder am Arbeitsplatz mit (noch) mehr Energieeffizienz zu meistern. Ende Juli zogen die ESB-Fachberater mit den EnergieEffort-TeilnehmerInnen Zwischenbilanz. Auf dem Tisch lag jeweils ein individueller Energiebericht. Hier erste Stichworte als Amuse-Bouches, mehr dazu auf [www.energieeffort.ch](http://www.energieeffort.ch)



## Goodbye standby am Seilerweg

Beim intensiven Abendgespräch mit den Energieberatern des ESB sass neben den Bewohnerinnen auch die Vermieterin des Hausteils von Anna Luginbühl und Julien Steiner am Tisch. Sie ersetzt spontan den zwölfjährigen Kühlschrank mit schlechter Energieeffizienz durch ein Gerät in A++-Qualität. Gleiches werden Steiner-Luginbühls mit der eigenen Kühltruhe im Keller tun. Hans Müller und Ginette Gerber klemmen mit einer schaltbaren Steckerleiste sofort den Standby-Verbrauch von TV, Musikanlage und Sat-Receiver ab.



## Butterweich aus dem Kühlschrank

Im Kühlschrank von Marco und Carolina Caccivio liegt neu ein Thermometer. Beim Test der Energieberater war die Butter betonhart. 5 bis 8 Grad reichen. Das spart Strom. Ebenso das Kochen von Wasser im separaten Wasserkocher. Bei Caccivios kommt der Kocher heute nicht nur für das Teewasser, sondern auch beim Pastakochen zum Einsatz. Freude herrscht in der Mietwohnung an der Rüschlistrasse auch über die neue energieeffiziente Ständerlampe und alle neu eingesetzten Energiesparlampen.



## Schulterklopfen am Sandozweg

Reto und Sandra Gugger analysieren den Energieeinsatz nicht erst seit ihrem Einstieg beim EnergieEffort akribisch. Reto führt seit Jahren eine Energiebuchhaltung. Er notiert monatlich alle Verbrauchszahlen. Vor einem Kauf neuer Geräte wie Stehlampe, Fernseher, Induktionskochfeld oder Waschmaschine sichtet er auf [www.topten.ch](http://www.topten.ch) jeweils die optimalen Angebote. Auf Anraten der EnergieEffort-Berater hat er jetzt alte Glühbirnen durch Energiesparlampen ersetzt. Die 60W-Hochvolt-Halogenstablampen in zwei Zimmern werden ausgewechselt.



## Fakten auf und über dem Stammtisch

Über dem Stammtisch in der «Bourg» frisst eine Halogenlampe viel Strom, die Installation einer LED-Lampe würde sich lohnen. Auch das steht u.a. im Effort-Energiebericht, der auf dem Stammtisch liegt. Der Vorschlag, die Lichtschalter in den verschiedenen Toilettenräumen durch Bewegungsmelder zu ersetzen. Der Wunsch, in der Küche mit mobiler Induktionsplatte oder Weinkühlschrank für mehr Energieeffizienz zu sorgen. Themen und Taten, die Wirtin Marianne Schlegel für sich und im Gespräch mit ihrer Vermieterin angehen will.



## Neue Thermostatventile im Oktober

Vor der nächsten Heizperiode sollen bei Dagmar Clottu am Heideweg im Oktober alle Ventile an den Radiatoren durch Thermostatventile ersetzt werden. Die Konzertpianistin prüft zudem den Ersatz ihres alten Tiefkühlers der Kategorie D durch ein A+++-Gerät. In den Kühlschrank der A-Kategorie legt sie neu ein Thermometer, um die Temperatur besser auf 5-8 Grad abstimmen zu können. Der Boiler wird neu auf 60 Grad eingestellt. Im Effort-Energiebericht werden auch diverse Dichtungen zu Estrich, Abstellraum und von Leitungen empfohlen.

MEHR ZU TEAMS, TIPPS UND TATEN ERFAHREN SIE IM INTERNET AUF [WWW.ENERGIEEFFORT.CH](http://WWW.ENERGIEEFFORT.CH)

# Kochen mit Köpfchen zum Effort-Preis

Wer kocht, verbraucht Strom oder Gas, also Energie. Natürlich lässt sich auch das intelligent oder weniger effizient tun. Es beginnt schon bei der Wahl der Gerätschaften. Zwei Beispiele: Wasser bringen Sie im elektrischen Wasserkocher energieeffizienter zum Sieden als in der Pfanne. Zum Garen von Reis und Gemüse empfiehlt sich der Einsatz eines Reiskochers. Der ESB hält beides für Sie zum EnergieEffort-Preis bereit.

Mit dem Reiskocher «2 in 1» Typ 816 von Solis (Testsieger im Saldo-Test 2009, der einzige Reiskocher mit dem Prädikat gut) lässt sich viel mehr als nur Reis zubereiten. «2 in 1» ist Reiskocher und Steamer in einem. Ohne Beaufsichtigung wird Reis, auch Wildreis und Naturreis, fertig gekocht und automatisch warm gehalten. Zum Gerät gehören zwei stapelbare Dampfeinsätze aus rostfreiem Edelstahl. Zum Dämpfen und Garen von Gemüse, Meeresfrüchten und Geflügel. Mit dem Edelstahl-Dampfeinsatz lässt sich – auch gleichzeitig während des Reiskochens – Gemüse auf schonende Art dünsten. Für Kleinhaushalte oder alleinstehende Personen ist diese Art zu kochen ideal. Sie bereiten in einem Gang energieeffizient eine fertige, schonend gekochte Mahlzeit zu. **Jetzt für Sie zum EnergieEffort-Abholpreis von Fr. 75.– statt Fr. 139.50.**



Im Siemens-Wasserkocher benötigen Sie für das Sieden von Wasser 50 Prozent weniger Strom als in der Pfanne – und es dauert halb so lang. Bei der Wassererwärmung auf dem Herd treten hohe Verluste auf, weil teilweise die Herdplatte, immer aber der Kochtopf erwärmt wird und dieser zusätzlich Wärme an die Umgebung abgibt. **Jetzt für Sie vom ESB zum EnergieEffort-Abholpreis von Fr. 38.– statt Fr. 72.–.**



Sie können die beiden Geräte direkt am ESB-Kundenschalter abholen. Oder Sie bestellen sie mit dem Bestellschein auf der gegenüberliegenden Seite. Wir verrechnen Ihnen dann für Verpackung und Versand noch 9 Franken. Das Angebot gilt solange Vorrat. Pro Haushalt stehen maximal je zwei Geräte bereit.

# Zum Fitmachpreis: Goodbye Standby

Mit praktischen Abschalthilfen lässt sich in Haushalt und Büro der Stromverbrauch massiv reduzieren. Im Kraftpaket «Goodbye Standby» des ESB finden Sie zwei Abschalthilfen für den Soforteinsatz zum Sonderpreis von Fr. 20.– statt Fr. 50.–. Sie sparen damit Strom und 30 Franken:

**1 Steba-Schaltermas/Stromsparkabel** als praktische «Fernbedienung» mit Schlaufenstecker und zwei Meter Kabel in Schwarz.



**1 Steba Variabel 7xT13-Stromsparleiste** mit fünf schwarzen und zwei weissen Steckdosen. Mit dem roten Kippschalter schalten Sie die fünf schwarzen Steckdosen jeweils mit einem Klick aus, auf den zwei weissen bleibt die Stromzufuhr erhalten. So können Sie zum Beispiel PC/Mac, Monitor, Drucker, Kaffeemaschine, Radio, Fernseher, Receiver und DVD-Player jederzeit vollständig vom Strom nehmen, während Telefon, Modem und Ladegerät betriebsbereit bleiben.



Holen Sie das Kraftpaket zum Fitmachpreis von 20 Franken direkt am ESB-Kundenschalter ab. Oder bestellen Sie es mit dem Bestellschein auf der gegenüberliegenden Seite. Wir verrechnen Ihnen dann für Verpackung und Versand zusätzlich 9 Franken. Pro Haushalt stehen solange Vorrat maximal vier Sets im Angebot.

Ich gratuliere den Energiestädten Biel & Nidau und dem ESB zu Ihrem Effort. Ich ziehe natürlich mit und markiere meine Wünsche hier:



- Das Angebot besticht.** Ich bestelle \_\_\_\_\_ Stück **Solis Reiskocher «2 in 1» Typ 816** zum EnergieEffort-Preis von Fr. 75.– statt Fr. 139.50 (inkl. MwSt. + Versandkostenanteil Fr. 9.–).
- Sie haben mich überzeugt.** Schicken Sie mir \_\_\_\_\_ Stück **Wasserkocher TW 60101 von Siemens** zum EnergieEffort-Preis von Fr. 38.– statt Fr. 72.– (inkl. MwSt. + Versandkostenanteil Fr. 9.–).
- Ich profitiere gerne von Ihrer «Goodbye Standby»-Aktion.** Schicken Sie mir \_\_\_\_\_ Stück **Fitmach-Kraftpakete** zum Preis von Fr. 20.– (inkl. MwSt. + Versandkostenanteil Fr. 9.–).
- Ich setze gerne ein pinkes Zeichen.** Schicken Sie mir kostenlos \_\_\_\_\_ Stück **Sets EnergieEffort-Kleber** (solange Vorrat) zum Eigengebrauch und/oder Weiterverschenken zu.

Kundennummer (wenn vorhanden) \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich tue gerne etwas für eine intakte Umwelt. Deshalb bestelle ich Ökostrom und markiere den gewünschten Mehrpreis zum regulären Stromtarif und die Ökostromart hier:

	Taubenlochstrom	Windstrom	Solarstrom	Mix aus ökologischem Strom:
	«naturemade star» 5 Rappen/kWh	«naturemade star» 15 Rappen/kWh	«naturemade star» 80 Rappen/kWh	70% Wasser, 25% Wind und 5% Solar 11.25 Rappen/kWh
Fr. 5.– pro Monat / Fr. 60.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 10.– pro Monat / Fr. 120.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 15.– pro Monat / Fr. 180.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 20.– pro Monat / Fr. 240.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 30.– pro Monat / Fr. 360.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 40.– pro Monat / Fr. 480.– jährlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
frei wählbar / grösser als Fr. 480.–/Jahr	<b>Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf</b>			
Alle Preise exkl. MwSt.	Geschäftskunden können die Profi-Ökostrompakete ab Fr. 20.– pro Monat / Fr. 240.– pro Jahr buchen. Mehr Infos dazu auf <a href="http://www.taubenlochstrom.ch">www.taubenlochstrom.ch</a>			

(Meine persönlichen Kontaktangaben notiere ich auf der Rückseite dieser Karte.)