

# TIPPS RUND UM WÄRME

So einfach sparen Sie Geld und schonen die Umwelt.

## CONSEILS ET ASTUCES AUTOUR DE LA CHALEUR

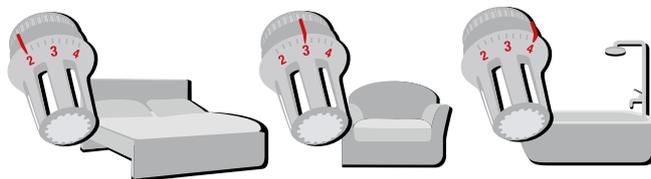
C'est si simple d'économiser de l'argent et de ménager l'environnement.

### So sparen Sie Heizenergie:

### Comment économiser de l'énergie de chauffage:

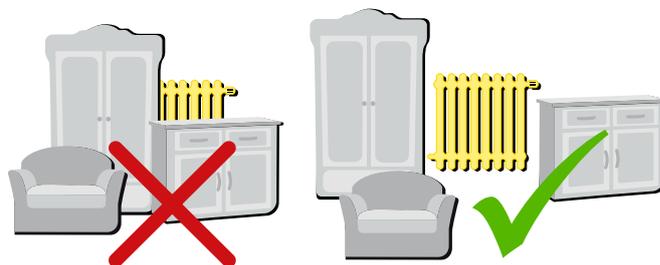
Heizen Sie Ihre Räume unterschiedlich stark. Im Schlafzimmer darf es kühler sein als im Wohnbereich oder Bad.

*Vous n'avez pas besoin de chauffer autant chaque pièce. La température dans votre chambre à coucher peut être plus basse que dans le salon ou la salle de bains.*



Stellen Sie keine Möbel direkt vor einen Heizkörper, damit sich die Wärme im Raum gut verbreiten kann.

*Ne placez pas de meuble directement devant un radiateur afin que la chaleur puisse se répandre librement dans la pièce.*



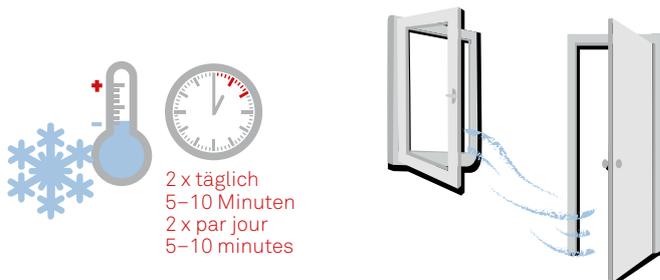
Kippen Sie in der kälteren Jahreszeit keine Fenster.

*Ne mettez pas les fenêtres en position basculée pendant la saison froide.*



Lüften Sie zweimal täglich 5 bis 10 Minuten intensiv. So vermeiden Sie Feuchtigkeit und Schimmel.

*Aérez intensément pendant 5 à 10 minutes deux fois par jour. Vous éviterez ainsi l'humidité et les moisissures.*



2 x täglich  
5-10 Minuten  
2 x par jour  
5-10 minutes



Für weitere Informationen wenden Sie sich an unsere Wärmeberatung.  
Schreiben Sie uns eine E-Mail an [waerme@esb.ch](mailto:waerme@esb.ch) oder rufen Sie uns an unter 032 321 12 11.  
Pour toute information complémentaire, adressez-vous à notre conseils en chauffage.  
Écrivez-nous un courriel à [waerme@esb.ch](mailto:waerme@esb.ch) ou téléphonez au 032 321 12 11.

## TIPPS RUND UM WARMWASSER

So einfach sparen Sie Geld und schonen die Umwelt.

## CONSEILS ET ASTUCES AUTOUR DE L'EAU CHAUDE

C'est si simple d'économiser de l'argent et de ménager l'environnement.

### So sparen Sie Warmwasser:

#### Comment économiser de l'eau chaude:

Nehmen Sie eine Dusche statt ein Vollbad.

Prenez une douche plutôt qu'un bain.



Drehen Sie beim Zähneputzen, Duschen und Rasieren zwischendurch den Wasserhahn ab.

Fermez le robinet aussi souvent que possible en vous brossant les dents, en prenant votre douche ou en vous rasant.



Benutzen Sie Ihren Geschirrspüler, anstatt von Hand abzuwaschen.

Utilisez votre lave-vaisselle au lieu de faire la vaisselle à la main.



Lassen Sie tropfende Wasserhähne oder laufende Toilettenspülungen sogleich reparieren.

Faites réparer sans attendre un robinet qui goutte ou une chasse d'eau qui fuit.

